

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 127 г.Твери**

**Подборка произведений по формированию
здорового образа жизни у детей старшего
дошкольного возраста**

Барочкина Светлана Викторовна, воспитатель

Рекомендуемые произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста:

- **«Здоровье и болезнь»:**

А. Акулин *«Людоеды»*,

В. Бондаренко *«Где здоровье медвежье»*,

В. Беспалов *«Голубая льдинка»*,

С. Афонькин *«Как победить простуду?»* и *«Откуда берется болезнь?»*

- **«Движение и здоровье»:**

стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, Л. Мезинова, С. Пркофьевой, Г. Сапгира;

рассказы Ч. Янчарского *«Приключения Мишки-Ушастика»*,

В. Голявкина *«Про Вовкину тренировку»*,

С. Афонькина *«Как стать сильным?»* и *«Зачем делать зарядку?»*

- **«Полезная и вредная пища»:**

стихотворения Ю. Тувима, Э. Мошковской, Г. Сапгира, С. Прокофьевой, Л. Мезинова, Ф. Алхазовой и др.;

рассказы Н. Коростылева, С. Козлова;

- **«Закаливанием»:**

рассказы Н. Коростелева *«Ласковое солнце»*, *«Свежий воздух»*, *«Босиком! Босиком!»*;

А. Иванова *«Как Хома зимой купался»*;

стихотворения С. Эйдлина, В. Семенова, П. Брешенкова;

- **«Культурно-гигиенические навыки»:**

стихотворения Э. Мошковской, Я. Акима, М. Газиева, Р. Куликовой, Н. Кондратьева, Е. Благиной, Г. Ладонщикова и др.;

рассказы Н. Коростелева, Э. Успенского, С. Афонькина;

- **«Режим и здоровье»:**

стихотворения Г. Ладонщикова, Р. Гейдера, Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина;

- **«Спорт и здоровье»:**

стихотворения Е. Ильина, Ю. Разумовского, В. Берестова, А. Говорова, З. Александровой;

рассказы В. Голявкина, М. Кривич и О. Ольгина.

Рекомендуемые произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни детей младшего и среднего дошкольного возраста:

•Личная гигиена:

В. Приходько «*Вот когда я взрослым стану...*»

Потешка «*Теплое водюю*», «*Водичка, водичка умой мое личико*», «*Лейся чиста водица*», «*Серый зайка умывается*», «*Солнце рано утречком*»

И. Демьянов «*Замарашка*»

А. Кондратьев «*Зеркало*»

Р. Сеф «*Мыло*»

Э. Мошковская «*Уши*», «*Нос умойся*»

И. Токмакова «*Гном*»

Р. Куликова «*Мыло*»

Э. Фарджен «*Мыльные пузыри*»

С. Капутикян «*Хлюп-хлюп*»

Ю. Тувим «*Письмо ко всем детям по одному важному делу*»

О. Нэш «*Микроб*»

С. Погореловский «*Про глазки-глазенки, про глаза-глазища*»

Я. Бжехва «*Муха-чистюха*»

К. Чуковский «*Мойдодыр*»

Е. Благинина «*Аленушка*»

Г. Лагздынь «*Лапки*»

•Культура питания:

Г. Лагздынь «*Куклу кормили?*», «*Просто объеденье!*»

О. Дриз «*Ну и каша!*»

Э. Мошковская «*Маша и каша*»

С. Капутикян «*Кто скорее допьет?*»

Потешка «*Ножками потопали*», «*Ладушки, ладушки*», «*Я пеку, пеку, пеку...*», «*Жили были сто ребят*», «*На столе салфетки*», «*У нас много ребят*», «*Пять проворных пальчиков*»

А. Прокофьев «*Вечером*»

И. Токмакова «*Ай – да суп!*»

Тим Собакин «*О пользе овсяной каши*»

Р. Сеф «*О той, у которой много глаз*», «*Сахар*»

Ю. Мориц «*Зеленеет лук в воде...*», «*Пирожок*»

С. Погореловский «*Хлебушко*»

Н. Кончаловская «*Показал садовод, нам такой огород*»

В. Лунин «*Кто с чем дружит*»

З. Александрова «*Вкусная каша*»

•Самообслуживание:

Потешки «*Уж я косу заплету*», «*Где мой пальчик?*», «*Мне уже четыре года*», «*Завяжу потуже шарф*», «*Наша Маша маленькая*», «*Дождик, дождик, кап, кап, кап*», «*Этот пальчик хочет спать*», «*Вот они сапожки*»

В. Бардадым «Вот как Гаю одевали»
Г. Лагздынь «Одевали малыша»
С. Капутикян «Пожалейте нас!»
Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»
Э. Мошковская «Митя и рубашка»
Е. Благиния «Как у нашей Ирки»
Х. Беллок «Носорог»
А. Кондратьев «Зеркало»
З. Александрова «Катя в яслях», «Мой мишка»
Н. Павлова «Чьи башмачки?»
•Бережное отношение к вещам и игрушкам:
К. Жанэ «Братишка»
А. Шибаяев «Подружки»
И. Муравейка «Я сама!»
М. Александрова «Что взяла – клади на место!»
А. Барто «Лошадка»
Е. Благинина «Приходите, посмотрите»
Н. Глазкова «Танечка-хозяйка», Мальчик Петя»
•Сон и покой:
Р. Сеф «Тишина»
И. Токмакова «Тихо-тихо»
Й. Кайнар «Доброй ночи!»
А. Кондратьев «Доброй ночи!»
П. Воронько «Спать пора»
•Режим дня:
Е. Серова «Лягушонок»
А. Говоров «Секрет бодрости»